

Meer empathie en betere samenwerking door het spelen van steen-papier-schaar

Wanneer je samenwerkt en elkaar niet begrijpt, dan zit je elkaar in de weg. Je doet iets wat voor jou een stap vooruit is, maar voor de ander een stap terug. Hierdoor ontstaat frustratie. Aan de andere kant ben je misschien juist bang om de ander in de weg te zitten en doe je bepaalde dingen niet die wel goed zouden zijn. In werkelijkheid zou je de andere hier helemaal niet mee belemmeren.

Spelregels

Elke speler krijgt een kaart met een strategie. De speler speelt vervolgens steen-papier-schaar via deze strategie.

Spelers lopen rond en dagen een andere speler uit. Je speelt nu tegen deze tegenstander tot een van de spelers 5 keer heeft gewonnen. *Het is belangrijk dat een speler meerdere rondes tegen dezelfde speler speelt. Zo heeft de speler de tijd om een beeld te vormen van zijn tegenstander.*

Wanneer **één** van de spelers heeft **gewonnen** wisselen deze spelers van kaart. Je speelt dus de volgende keer met een nieuwe strategie.

Je wilt de groep langzaam laten wennen aan de verschillende denk niveaus. Daarom kun je het best **beginnen** met alleen maar kaarten van **level-0**.

Vervolgens **introduceer** je langzaam nieuwe kaarten door een aantal spelers een nieuwe strategie kaart van **level-1** te geven.

Als laatste kun je de strategie kaarten van **level-2** introduceren. Zorg ervoor dat er nog wel kaarten in het spel blijven van **level-0** en **level-1**.

Reflectie

Je kan elke keer voordat je nieuwe kaarten introduceert met de groep reflecteren. Vragen die je zou kunnen stellen aan de groep zijn:

- Welke gedachten komen er bij je op als je wint of verliest?
- Wanneer wou je een andere keuze maken dan op je kaart stond en waarom?
- Welke pijnen beïnvloeden jouw keuzes?
- Welke patronen heb je weten te ontdekken?

Uitleg over de verschillende strategie niveaus

De niveaus zijn gebaseerd op het concept van K Level Thinking uit Game Theory. Simpel gezegd is het level het aantal stappen dat je vooruit denkt. Het maakt niet uit of je nu een spel speelt of keuzes maakt in het echte leven. De gedachtes achter deze keuzes zijn toe te wijzen aan een specifiek k-level. Door een strategie te ontleden en in te delen kun je deze met elkaar vergelijken. Zo kun je deze beoordelen en kom je tot nieuwe inzichten.

Level-0

Wanneer je speelt met een level 0 strategie ben je alleen bezig met jezelf. Je maakt keuzes vanuit je eigen gevoel. Soms is dit een bewuste keuze, maar vaak is dit onbewust. Vaak komen de keuzes die je maakt onbewust voort uit onzekerheden, angsten, overtuigingen of pijnen.

Het maakt bij een level 0 strategie niet uit wie je tegenstander is. Ook bij een andere tegenstander zou je dezelfde keuzes maken.

Voordelen

1. Actiegericht en snel handelen
2. Kost weinig mentale energie
3. Minder confronterend.

Valkuilen

1. Doen zonder te denken
2. Dezelfde fouten blijven maken
3. Geen zicht op het hogere plaatje
4. Doen wat iedereen doet

Level-1

Wanneer je speelt met een level 1 strategie ligt je focus op de tegenstander. Vanuit welke pijnen, angsten of overtuigingen speelt je tegenstander? In een strategie op dit niveau vorm je actief een beeld van je tegenstander. Je gebruikt hiervoor de kennis die je tot nu toe hebt opgedaan en het gedrag wat je tegenstander vertoont om zelf een passende keuze te maken.

Hoe meer valkuilen je van de tegenstander goed weet in te schatten des te effectiever wordt je strategie op level-1.

Voordelen

1. Inspelen op het gedrag van je tegenstander
2. Meer flexibiliteit

Valkuilen

1. Te veel invullen voor de ander en doorgaan op aannames.
2. Te veel een speelbal worden van anderen.
3. Je eigen gevoel projecteren op de ander zonder te valideren of dit wel klopt.

Level-2

Op dit niveau ben je er van bewust dat je tegenstander jou actief probeert in te schatten. Je weet dat je tegenstander een beeld van jou probeert te vormen en op basis van dit beeld keuzes maakt. Je focust je op hoe je over komt en de invloed die dit heeft op je tegenstander. Je maakt aanpassingen in je gedrag zodat de ander een ander beeld van je krijgt en je zet dit in om de ander altijd een stap voor te zijn.

Voordelen

1. Zelfreflectie en zelfontplooiing
2. In spelen op de verwachting van de ander
3. Potentie om veel impact te hebben
4. Buiten de gebaande paden

Valkuilen

1. Je maakt dingen complexer dan ze zijn
2. Vastzitten komen te zitten in je hoofd en overdenken
3. Kost veel mentale energie
4. Hoog risico op fouten wanneer je te veel aannames maakt